



Aanbod schooljaar 2022-2023

Met heel veel goesting stel ik jullie het programma
2022-2023 voor van Veertjes 😊

Één met speelse workshops vol verhalen,
reflectiemomenten en creatieve opdrachten.

Nieuw dit jaar: niet enkel de kids maar ook de ouders
komen aan bod! Zelfs met een combinatie ouder- kind
voor de allerkleinsten! 😊

Alle liefs, Elke

1. Workshop “De twee bruggetjes” - Thema faalangst



In deze workshop gaan we aan de slag met niet-helpende gedachten die we allemaal wel eens hebben. We kunnen echter kiezen of we naar deze gedachten luisteren of niet. Via onderstaand verhaal gaan we in gesprek met de kinderen en onderzoeken we onze eigen gedachten.

Tijdens het maken van toetsen hoort Tim stemmetjes in zijn hoofd die zeggen dat hij het niet kan. Na school ontmoet hij een bever die samen met zijn team twee bruggetjes bouwt voor hem: het angstbruggetje en het bruggetje van vertrouwen. Welk bruggetje zal Tim kiezen?

Wanneer: vrijdag 4 november 2022 (herfstvakantie) van 14u tot 17u

Waar: zaal Lindepoort in Leiepark 18 te Deinze

Voor wie: kids van 8 tot 12 jaar (min. 5, max. 10 kinderen)

Kostprijs: € 25,00

Inschrijven via elke.blancke@telenet.be

2. Workshop “Vriendendienst” - Thema assertiviteit



In deze workshop gaan we aan de slag met het thema vriendschap. We leren hoe we vrienden kunnen maken maar ook hoe we binnenin vriendschap onze grenzen kunnen leren bewaken én aangeven. Trouw blijven aan onszelf, anderen met respect behandelen maar vooral ook onszelf met respect (laten) behandelen. Dat doen we via onderstaand verhaal.

Takel wil graag vrienden worden met de andere takelwagens in de garage. Maar die behandelen Takel niet zo mooi. Een tractor leert Takel wat echte vriendschap betekent. Zal Takel dan toch vrienden maken?

Wanneer: woensdag 23 november 2022 van 13u30 tot 15u30

Waar: zaal Lindepoort in Leiepark 18 te Deinze

Voor wie: kids van 8 tot 12 jaar (min. 5, max. 10 kinderen)

Kostprijs: € 20,00

Inschrijven via elke.blancke@telenet.be

3. Workshop 't Rust dekentjes – Thema “Tot rust komen” (kids)



In deze workshop gaan we aan de slag met het thema overprikkeling en tot rust leren komen. We starten met onderstaand verhaal van Simon en laten de kinderen daarna de échte 't rust dekentjes ervaren. 't Rust dekentjes zijn zwaartedekentjes ter bevordering van rust, lichaamsbesef en concentratie bij kinderen. De mogelijkheid bestaat om 't Rust dekentjes nadien aan te kopen.

Simon leeft graag in zijn fantasiewereldje. Alleen juf Melanie vindt dit niet zo leuk. Op een dag loopt het de spuigaten uit. Simon kan zichzelf niet meer beheersen. Gelukkig is daar oma t'Ruus die Simon kan helpen zijn rustig plekje te vinden. Dat doet ze met een wonder dekentje.

Wanneer: woensdag 21 december 2022 van 13u30 tot 15u30

Waar: zaal Lindepoort in Leiepark 18 te Deinze

Voor wie: kids van 8 tot 12 jaar (min. 5, max. 10 kinderen)

Kostprijs: € 20,00

Inschrijven via elke.blancke@telenet.be

4. Workshop 't Rust dekentjes – Thema “Tot rust komen” (adults)



In deze workshop legt Sigrid Depraetere, ontwerpster van de 't Rust dekentjes, jullie uit wat 't Rust dekentjes zijn en waartoe ze kunnen dienen. 't Rust dekentjes zijn zwaartedekentjes ter bevordering van rust, lichaamsbesef en concentratie bij kinderen. Ze werken heilzaam zowel in de klas, bij de therapeut (logo, kine) als thuis. 't Rust dekentjes zijn ook heilzaam bij huilbaby's, kinderen met concentratiestoornissen, DCD, slaapproblemen en hooggevoeligheid. Maar ook voor volwassenen met bovenstaande klachten en voor ouderen met dementie en in palliatieve situaties.

De mogelijkheid bestaat om 't Rust dekentjes nadien aan te kopen.

Wanneer: donderdag 22 december 2022 van 19u tot 21u

Waar: zaal Lindepoort in Leiepark 18 te Deinze

Voor wie: volwassenen (zie bovenstaande doelgroepen)

Kostprijs: € 20,00

Inschrijven via elke.blancke@telenet.be

5. Workshop Dromenvangers maken



In deze workshop komt Min Spillemaeckers, van In Den Ateljee vzw, samen met ons dromenvangers knutselen. Een dromenvanger hangen we rechts boven onze slaapplaats. De boze dromen worden zo gevangen in het web en verdwijnen met de eerste zonnestralen. Enkel de aangename, wijze dromen vinden hun weg naar onze geest via de kraaltjes en pluimpjes. De kinderen mogen hun persoonlijke kleine en/of grote parels meebrengen. Wie dat wil mag ook zelf geraapte veertjes meebrengen ☺ De persoonlijke attributen versterken de spirit van de dromenvanger. We reflecteren met de groep wat hun droom is voor een betere wereld. Zo kunnen we onze dromen via de dromenvanger de wereld insturen en een betere plaats maken ☺

Wanneer: woensdag 28 december 2022 (kerstvakantie) van 14u tot 17u

Waar: zaal Lindepoort in Leiepark 18 te Deinze

Voor wie: kids van 9 tot 12 jaar (min. 8, max. 12 kinderen)

Kostprijs: € 25,00

Inschrijven via elke.blancke@telenet.be

6. Workshop “De Perfectiemieren” – Thema perfectionisme



In deze workshop gaan we aan de slag met het thema perfectionisme en hulp leren vragen. Sommige mensen vinden het heel moeilijk als iets niet helemaal perfect is, althans “perfect” zoals zij het zien. Dat maakt dat het soms heel lastig is om altijd alles goed te willen doen. En dan ook alleen, want “wat je zelf doet, doe je beter”. Klopt dit wel altijd? Maken we het onszelf zo niet moeilijker? Iedereen die zich hierin herkent is welkom om aan de slag te gaan met onderstaand verhaal en zo te reflecteren over onszelf.

De pinnenmutskabouters houden grote schoonmaak. Iedereen is tevreden met het resultaat behalve kabouter Wiebelmuts. Hij wil alles alleen doen en het is nooit goed genoeg. Zijn muts danst op zijn hoofd. Generaal Roly rups durft het aan om eens te gaan kijken onder de muts en ontdekt daar perfectiemieren. Krijgt Roly ze onder controle?

Wanneer: woensdag 25 januari 2023 van 13u30 tot 15u30

Waar: zaal Lindepoort in Leiepark 18 te Deinze

Voor wie: kids van 8 tot 12 jaar (min. 5, max. 10 kinderen)

Kostprijs: € 20,00

Inschrijven via elke.blancke@telenet.be

7. Lezing Spiegelend Ouderschap



In deze lezing komt Sandra Saelens langs en laat ons reflecteren over verschillende zaken: is ouder zijn het synoniem van opvoeder zijn? Hoe begeleiden we ons kind op de meeste liefdevolle manier? Hoe communiceren we met onze kinderen? Wat als het gedrag van ons kind ons triggert? De lezing verloopt in de eerste helft via ervaringsgerichte voorbeelden uit Sandra haar praktijk "Rainbow Hearts". In de tweede helft kunnen persoonlijke vragen gesteld worden.

Wanneer: zaterdag 28 januari 2023 van 19u30 tot max. 22u00

Waar: zaal Lindepoort in Leiepark 18 te Deinze

Voor wie: ouders die bewust hun kinderen willen begeleiden

Kostprijs: € 40,00

Inschrijven via elke.blancke@telenet.be

8. Workshop “Kloktijd” – Thema leven in het NU



Soms hollen we in ons leven zomaar van het één naar het ander. School, sportclub, tekenacademie, zwemles, toneel, verjaardagsfeestje. De week is voorbij en we hadden het zo druk dat we vergaten om ook écht te genieten van al deze zaken of onze waardering en bewondering ervoor ten volle te beseffen. In deze workshop leren we via onderstaand verhaal om ons bewust te worden hoe we onze tijd spenderen. Kunnen we er misschien ook anders leren mee omgaan? Kunnen we bewust leren genieten van alle dingen die we doen?

In het midden van een eiland staat een klok. Ze laat niet alleen de tijd zien maar regelt ook alles voor iedereen. Op een dag neemt ze rust. Kloktijd. Het eiland staat in rep en roer. Zullen de eilandbewoners een manier vinden om meer te leven in het “nu”?

Wanneer: vrijdag 24 februari 2023 (krokusvakantie) van 14u tot 17u

Waar: zaal Lindepoort in Leiepark 18 te Deinze

Voor wie: kids van 8 tot 12 jaar (min. 5, max. 10 kinderen)

Kostprijs: € 25,00

Inschrijven via elke.blancke@telenet.be

9. Workshop “De bril van Wakasi” – Thema zelfliefde



In deze workshop luisteren we naar onderstaand verhaal over een visje die anderen altijd leuker en beter vindt dan zichzelf. Het is heel normaal dat we onszelf met anderen vergelijken, dat is soms goed maar dikwijls kan het ook ons zelfvertrouwen naar beneden halen. Alles hangt maar af van “de bril waardoor je kijkt”. In deze workshop gaan we aan de slag om een realistische bril voor onszelf en anderen te leren opzetten. We zoeken naar onze eigen talenten en boren een stukje zelfliefde aan.

Cora is een regenboogvis met heel veel talenten maar ziet dat niet van zichzelf. Ze probeert anderen vissen te imiteren. Een zeepaardje neemt haar mee naar koning Wakasi. Die knutselt een bril in elkaar waardoor de talenten van de vissen niet meer zichtbaar zijn. Is dat wat Cora wil of zal ze haar eigen talenten ontdekken?

Wanneer: woensdag 29 maart 2023 van 13u30 tot 15u30

Waar: zaal Lindepoort in Leiepark 18 te Deinze

Voor wie: kids van 8 tot 12 jaar (min. 5, max. 10 kinderen)

Kostprijs: € 20,00

Inschrijven via elke.blancke@telenet.be

10. Workshop Knuffeldansen



Tijdens het knuffeldansen ben je welkom als grote mens met een kleine mens waar je een liefdevolle connectie mee hebt 😊 Of als je die liefdevolle connectie nog verder wil verdiepen. Knuffeldansen is een gezellig speel- en beweegmoment waarbij we motorische vaardigheden stimuleren, zelfvertrouwen aanwakkeren, verbindend rollebollen en vooral een leuke tijd samen hebben 😊

Wanneer: zondag 16 april 2023 van 10u00 tot 11u30

Waar: zaal Lindepoort in Leiepark 18 te Deinze

Voor wie: één volwassene (mama/papa/opa/oma/nonkel/tante/...) + kindje van 3 tot 5 jaar

Kostprijs: € 20,00 per duo

Inschrijven via elke.blancke@telenet.be